यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक ६९ श्रेणी 'क' २०७३ मंसिर २४ गते शुक्रबार 9 Dec. 2016 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

'मुलुकको राजनीतिक स्थिरता अनिवार्य पूर्वशर्त हुनुपर्छ'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

नयां ंयोजक एवं पूर्व प्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईले नयां मुख्य फोक मुलुकको आर्थिक विका र मृद्धि नै भएको बताएका छन्। नेपाल प्रे ोइटी कास्कीले बिहीबार पोखरामा आयोजना गरेको पत्रकार म्मेलनमा बोल्दै ंयोजक भट्टराईले नयां शक्ति भएकोले कार्यक्रमिक हिाबले नै आर्थिक विका र मृद्धिलाई मुख्य रुपमा फोक गरिरहेको बताए। उनले अन्य राजनीतिक दलहरुले उठाउने धेरै मुद्दाहरुमध्ये विका र मृद्धि एउटा हुने गरेको तर, नयां मुख्य मुद्दा बनाएको स्पष्ट पारे। नेता भट्टराईले विका र मृद्धिका लागि मुलुकको राजनीतिक स्थिरता अनिवार्य पूर्वशर्त हुनेपर्नेमा जोड दिए। ंयोजक भट्टराईले राजनीतिक स्थिरताका लागि ंविधानमा बै क्षेत्र, जाति, वर्ग, भाषा, लिंग र मुदायको अपनत्व र स्वामित्व हुनुपर्ने उल्लेख गर्दै राजनीतिक स्थिरताबिना विका र मृद्धि हालि हुन नक्ने स्पष्ट पारे।

अहिले बढ्दै गएको राजनीतिक अन्यौलताको अन्त्य र आन्दोलनरत पक्षहरुलाई हमतिमा ल्याउनका लागि ंविधान ंशोधन अपरिहार्य रहेकोले प्रमुख प्रतिपक्षीले ंविधान ंशोधनमा अवरोध गर्नु नहुने उनको भनाइ थियो।

'जरी अहिले प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा एमालेले ंविधान ंशोधन गर्नुहुन्न भनिरहेको छ, यमा प्रतिपक्षले पनि जिम्मेवार भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ,' उनले भने- 'बैलाई विश्वामा लिएर ंविधानको स्वीकार्यता बढाएर स्थिरता कायम गर्नु नै राजनीतिक निकाको मुख्य पाटो हो।' उनले यको लागि नयां पक्षं बताए। ंविधान ंशोधनको आवश्यकता ंविधान जारी गर्दादेखि नै महशु भएको प्रंग उद्धृत गर्दै भट्टराईले ंविधान जारी गर्दा माओवादीकै तर्फबाट ंविधानका ५७ वटा विषयमा फरकमत राखेको बताए।

ीमांकनको बैभन्दा उत्तम विकल्प राज्य पुनःरचना आयोग र ंविधानभा अन्तर्गतको पुनःरचना मितिले ंविधानभामा पेश गरेको पहिचानका ५ र ामर्थ्यका ४ आधारअनुार प्रदेशको ीमांकन गरिनुपर्दथ्यो,' उनले भने-'यद्यपि अहिले त्यो परिस्थिति नभएको हुं भन्दा बढी जनंख्या भएका जाति, भाषा र मुदायको बोबाको ऐतिहाकि थातथलो नटुक्रिने गरी ीमांकन गर्ने नै हो।'

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

भट्टराईमाथि जुत्ता प्रहार

नयां गरी जुत्ता प्रहार भएको छ। पृथ्वीनारायण क्याम्पमा नयां युनियनले नवआगन्तुक विद्यार्थीको स्वागतमा बिहीबार भएको कार्यक्रममा पूर्व प्रधानमन्त्री भट्टराईलाई कालो झण्डा देखाउं हो। जुत्ता प्रहार गर्ने कैलाली नारायणपुरका २९ वर्षीय ञ्जिव भट्टराई अर्थशास्त्र विषयका एम.ए.का विद्यार्थी हुन्। कार्यक्रममा डा.भट्टराई बोल्दै गर्दा ञ्जीवले जुत्ता प्रहार गरेका थिए। भट्टराई बोलिरहेका बेला पछाडि बेका ञ्जिवले बाबुराम भट्टराई मुर्दावाद भन्दै कालो झण्डा देखाए। मञ्चमा बोलिरहेका बाबुरामले भने आफ्ना कार्यकर्तालाई कालो झण्डा देखाउनेलाई केही नगर्न निर्देशन दिए। उनले कालो झण्डा र गाली तथा मुर्दाबादका नारा कति ुनियो ुनियो, यले केही फरक पर्दैन भनेका थिए। लगतै ञ्जीवले जुत्ता प्रहार गरेका थिए। उनले प्रहार गरेको जुत्ता मञ्चम्म भने नपुगेकाले पूर्वप्रधानमन्त्री डा. भट्टराईलाई नलागेको प्रत्यक्षदर्शीले बताएका छन्। डा.भट्टराईमाति जुत्ता प्रहार भएपछि नयां जुत्ता प्रहार गर्ने ञ्जीवलाई नियन्त्रणमा लिएर प्रहरीलाई बुझाएका छन्। जक्रममा ञ्जिवमाथि हातपात मेत भएको छ। र, उनको कान र नाकमा ामान्य चोट लागेको छ। ञ्जिवलाई अहिले वडा प्रहरी कार्यालय बगरमा राखिएको छ। उनीमाथि अनुन्धान भइरहेको कास्कीका प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरिक्षक घनश्याम अर्यालले अनलाइखबरलाई जानकारी दिए। प्रहरीलाई दिएको बयानमा उनले आफूले आक्रोशमा आएर कालोझण्डा देखाएको बताएको छन्।

तरुणदलको महाधिवेशन पुनः गर्न माग

काठमाडौं २२ मंसिर ।

पोखरा महाधिवेशनबाट अन्तुष्ट बनेका नेपाली कां भातृ ठन नेपाल तरुण दलका पूर्व पदाधिकारीले नयां छुट्टै भेला गरेका छन्। पोखरामा म्पन्न चौथो राष्ट्रिय महाधिवेशन पछि वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल निकटकाले अन्तुष्टि राख्दै विधि र प्रक्रियाअनुार महाधिवेशन माग गर्दै भेला गरेका हुन्। अन्तुष्टि पक्षधर लक्ष्मी खतिवडाले महाधिवेशनलाई पार्टी नेतृत्वले हस्तक्षेप गरेकाले विधि र विधानम्मत तरुण दलको महाधिवेशन गर्न माग गर्न भेला गरिएको जानकारी गराए। 'बन्दत्र ञ्चालन नै नभई पार्टी नेतृत्वले हस्तक्षेप गरी नयां बनाएको छ'उनले भने-'यो हामीलाई मान्य छैन। महाधिवेशन विधि र विधानम्मत चल्नु पर्‍यो।'

कार्यक्रममा दलका पूर्वअध्यक्ष विनोद कायस्थ, पूर्वमहाचिव पुष्प पराजुली, नेपाल विद्यार्थी ङघका पूर्वअध्यक्ष महेन्द्र शर्मा लगायतले महाविधेशन विधि प्रक्रियामा नै नभएकाले पुनः महाधिवेशन गर्नुपर्ने माग राखे। तरुण दलको पोखरामा कात्तिक २७ देखि २९ गतेम्म महाधिवेशन भएको थियो। महाधिवेशनले जितज बस्नेतलाई र्वम्मत अध्यक्षमा चुनेको थियो।

युआरएलको तेस्रो वार्षिकोत्सव

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पोखराको न्यूरोडमा रहेको युनाइटेड रेफरेन ल्याबोरेटरी (युआरएल) ले आफ्नो तेो वार्षिकोत्व मनाएको छ। वार्षिकोत्वको अवरमा युआरएल पत्रकारिता पुरस्कार घोषणा गरिएको छ। आगामी वर्षबाट हरेक वर्ष प्रदेश नं. ४ मा स्वास्थ्य म्बन्धी बिटमा क्रियाशील एक पत्रकारलाई पुरस्कार प्रदान गरिनेछ। पुरस्कारको राशि १५ हजार रुपैयां नगद, ताम्रपत्र र दोल्ला रहने ंस्थाका प्रवन्ध निर्देशक ठाकुर प्राद पन्तले बताए।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेपाल ंगीत नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठानका कुलपति रुभक्तले युआरएलले स्वास्थ्य क्षेत्रमा रचनात्मक एवं महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताए। उनले युआरएल नाफामुखीमात्र नभइ ेवामुखी ंस्थाको रुपमा उद्धत हुं आफूले पाएको स्पष्ट पारे।

वाङ्मय र स्वास्थ्य क्षेत्रको निकट म्बन्ध गरेको उनले बताए। उनले पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रयोगशाला स्थापना गरी उच्च स्तरको ेवा दिनु प्रशंनीय भएको उल्लेख गरे। रुभक्तले भने-'ेवाका ाथाथै पत्रकारिता पुरस्कार स्थापना हुनु निकै राम्रो कुरा हो।' उनले स्वास्थ्य क्षेत्रमा काम गर्नेहरू जिम्मेवार रेवा भावबाट निर्देशित हुनुपर्नेमा जोड दिए। उनले भने- 'प्राचीनकालमा मेत हिपोक्राट ओथले स्वास्थ्यकर्मीलाई निर्देशित गरेको थियो। यले हानी नगर्न र ही उपचारमा जोड दिएको छ।'

कार्यक्रममा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक डा.तारानाथ पौडेलले स्वास्थ्य ंस्थाले पारदर्शी भएर ेवा दिनुपर्ने बताए। उनले भने-'अहिले राज्य कमजोर भएकाले विभिन्न कमाजोरी गर्नेले पनि छुट पाएका छन्, विस्तारै यो क्षेत्र पनि ुधार हुं जनताको केही गुनाो रहेको भन्दै उक्त गुनाोको ंवोधन गरेर अघि बढ्न ुझाव दिए।

युआरएलका निर्देशकमेत रहेका मेडिकल ल्याबोरेटरीमा कि ग्मिा ब्लाक बेल्ट तथा आइएओ लिड अडिटर ुशील थापाले गुणस्तरलाई ध्यान दिएर पोखरामा ल्याब स्थापना भएको बताए। उनले ेवाग्राहीको आवश्यकतालाई मध्यनजर गरी भविष्यमा पनि अरु नयां

वरिष्ठ फिजियन डा. मुकुन्दप्राद आचार्यले भिटामिन डी लगायतका ंवेदनशील परीक्षण पोखरामा नै हुं भएको बताए। नेपाल मधुमेही माज कास्की नेपालका अध्यक्ष कृष्णप्राद बरालले निजी क्षेत्रको ल्याबले ामाजिक उत्तरदायित्व वोध गरी निःशुल्क शिविर चेतना जस्ता कार्यक्रम गर्नु राहनीय रहको बताए। युआरएलले पोखरा र आपामा हालम्म २७ शिविर गरिकेको छ। १४ हजार बढीले निःशुल्क शिविरबाट ेवा लिएका छन्। कार्यक्रममा मार्फा थकाली ेवा मितिका पूर्व अध्यक्ष माजेवी नरेन्द्र लालचनले पनि बोलेका थिए।

ंस्थाका प्रवन्ध निर्देशक ठाकुरप्राद पन्तले युआरएल मुलुकको बैभन्दा बढी रक्त परीक्षण गर्ने ंस्था आएको बताए। उनले युआरएलको ेवाप्रति मुलुकभरका नागरिक आकर्षिक हुन थालेको मेत स्पष्ट पारे। आम्दानीको २५ प्रतिशत ामाजिक क्षेत्रमा लगानी गरेको भन्दै उनले १४ हजार नागरिकले ७२ हजार रुपैयां युआरएलबाट पाएको दावी गरे। तीन वर्षमा ६० हजार बढी ेवाग्राहीले युआरएलबाट ेवा पाएको उनले बताए। पन्तले युआरएलमा हुने परीक्षण, यको गुणस्तर, कर्मचारीको दक्षता, प्रयोग भएको प्रविधि र ेवाग्राहीको विश्वाले आफूहरु यहां आएको बताए। उनले भने-'यी बै कुराले हामी चार नं. प्रदेशको अग्रणी प्रयोगशाला मा दर्ज भएका छौं।' युआरएलका निर्देशक दिनेशबाबु खड्काको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको ञ्चालन पत्रकार ऋषि खतिवडाले गरेका थिए।

ग्राहक वर्गमा खुशीको खबर

माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.द्वारा उत्पादित गुणस्तरीय, मजबूत, सुन्दर एवं भूकम्प प्रतिरेधात्मक विभिन्न साइज र आकारका इट्टाहरु सर्वत्र बजारमा उपलब्ध छ।

❖मूल्य : रू. ११.५०/- प्रति पिस (करसहित कम्पनी रेटमा)

माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.

अधिकृत विक्रेता : श्री विन्ध्यवासिनी ब्रिक सप्लायर्स
पोखरा-८, सृजनाचोक, फोन : ०६१-५३४२३०
९८५६०२४६४९, ९८५६०२१३१८, ९८४६०२१३१८

गुणस्तरीय सेवाका लागि सदैव हामीलाई सम्झनुहोस्।

कोरियन भाषामा नयाँ भर्ना खुल्यो

Eps Topik-2017 का लागि अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा नयाँ पाठ्यक्रममा श्रव्यदृश्य माध्यमबाट नयाँ कक्षामा भर्ना खुल्यो।

कक्षाः विहान	८-९ बजे	दिनमा	१-२ बजे
	९-१० बजे		४-५ बजे
		साँझमा	५-६ बजे

❖कक्षा सञ्चालन भैरहेको छ ।

सम्पर्क

अन्नपूर्ण कम्प्युटर एण्ड मिडिया ट्रेनिङ इन्स्टिच्यूट (कोरियन भाषा केन्द्र)

पोखरा-४, सिद्वार्थचोक (पुष्परत्न भवन)
शाखा कार्यालय : पोखरा-१७,विरौटा,(शिब प्लाजा)
फोन :०६१-५२४२२७, ९८५६०३०५५५,९८४७६५५८८८

नि:शुल्क मुखको क्यान्सर

मुखको क्यान्सर परीक्षण सम्बन्धी जानकारी

- मुखमा भएको समस्याको सम्बन्धमा दक्ष चिकित्सकबाट परीक्षण हुनेछ।
- मुखको क्यान्सर हुने सम्भावना छ/छैन थाहा पाउन सकिन्छ।
- क्यान्सर भई सकेको रहेछ भने थप उपचारका लागि मद्दत पुर्‍याउँछ।

मिति : २०७३ पौष २ गते शनिबार
समय : बिहान ८:०० बजेदेखि दिउँसो १:०० बजेसम्म
स्थान : पोखरा क्यान्सर केयर सेन्टर
न्यूरोड, पोखरा, फोन नं. ५५१०७६
(पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालय अगाडि)
रजिष्ट्रेशन सम्पर्क : ५५१०७६, ५२०५१६

आयोजक

माया आउटरिच
www.mayaoutreach.org

नेपाल अर्बुद रोग निवारण संस्था, कास्की
www.ncrs.org.np

सहयोगी संस्था

पोखरा क्यान्सर केयर सेन्टर
www.pokharacancercare.com

साहित्य

मुक्तकहरु

तीर्थराज अधिकारी

कति पर्खनु हालम्म कैले जवाफ पठाएनन्
अश्वस्थामाले आफ्नो उमेर घटाएकी घटाएनन्
भां
नेपालका शहीदहरू स्वर्गमा अटाएकी अटाएनन् ?
❖❖❖

विशिष्ट कार्यका लागि गरेको त्याग उर्त्ग हो
बै भन्छन् परोपकार नै अल पावन मार्ग हो
आफ्नो त खै ! मय र ङ्कल्प खेर गयो
हरपलको जीवन जहाजको धावन मार्ग हो ।
❖❖❖

हर वखतको गुन-गुन बनिदिन्छु
ारङ्गीको ुरिलो धनु बनिदिन्छु
ङ्गिै मन भित्र नअटाए भन प्रिय !
रुप विनाको मजवून बनिदिन्छु ।
❖❖❖

रातमा शितल दिने पनि जून छ
अं
दिनमा मात्र देखिने ूर्य त के भो ?
उदाए पनि हुन्छ नउदाए पनि हुन्छ ।
❖❖❖

तपाईंले बोलाउनु भयो आएं
भलाकुारी गरे मीठो-मीठो खाएं
घर फर्कदा नराम्रो ठे लाग्यो मलाई
अनि बल्ल षड्यन्त्र रहेछ भन्ने चाल पाएं
❖❖❖

भने जस्तै पाउं
हेर्दै जां
बै प्रक्रिया मात्र रहेछ भने बुझ्ेपछि मात्र
ंारिक वस्तुं
❖❖❖

राहत बां
बराबरी बां
चाट्न थाले केटाकेटी आफू नियालेर हेरी बें
जाबो पित्को के हुन्थ्यो ! आत्मा होइन दां
❖❖❖

मारोहमा आमन्त्रण आयो मापन भएपछि पुगेछु
प्रमुख अतिथिमा अर्कैको नाम रहेपछि पुगेछु
पनामा आफ्नै अन्तिम ंस्कारमा ामेल हुं
बै मलामी फिर्ता गएपछि पुगेछु ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल मंसिर २४ गते शुक्रबार, तदनुसार दिसेम्वर ९ सन् २०१६, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शरद ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार मार्गशीर्षशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज मार्गशीर्षशुक्लपक्षको दशमी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य वृश्चिक राशिमा, चन्द्रमा मीन राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ४ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ४१ मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ०६ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : टाढाबाट धन प्राप्ति हुने, ामाजिक क्षेत्रबाट म्मान पाइने, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ, मय राम्रो छ ।

वृष : मानकि पीडा थपिदै जाजे, आम्दानीमा गिरावट हुने, ाथीभाई

मिथुन : आदरत्कार पाइने, पारिवारिक हयोग मिल्ने, नयां क्षेत्रमा लगानी गर्दा मनग्य आम्दानी हुनेछ दिन शुभछ ।

कर्कट : आफन्तले कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा रहन क्ने, नयां

सिंह : पढाईमा लगनशीलता, धार्मिक क्रियाशीलता, राजनैतिक क्षेत्रमा फलता मिल्नेछ, टाढाको मित्रं

कन्या : आफ्नै मान्छेबाट धोका हुनेछ, यात्रामा ावधानी अपनाउनु पर्ने, दिन शुभ रहने छैन्, जोगिनु होला ।

तुला : मानकि शान्ति मल्ने, नयां आफ्नै पेशाप्रति न्तुष्टि हुने, बै काम जिलै म्पन्न ।

वृश्चिक : चोटपटकको भय, दिनभर नैराश्यता हुने, व्यापार व्यवायमा मन्दी आउनेछ, मनमा अशान्ति छाउनेछ ।

धनु : आम्दानीमा वृद्धि, आफ्नै पेशाप्रति अन्तुष्टि, मिष्ठान्न भोजन प्राप्ति, हराएको बस्तु फेला पर्ने म्भावना छ ।

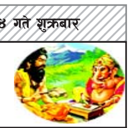
मकर : धन हराउन क्ने म्भावना रहेकोछ, स्वास्थ्यमा गडबढी, प्रेममा धोका हुन क्ने दिन खराब छ ।

कुम्भ : जमिन लाभ, नयां हां

मीन : गरेको प्रया अर्थहिन हुन क्नेछन्, नकरात्मक ोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा वृद्धि हुनेछ र्तक रहनुहोला ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

साहित्य/सिर्जना



भैरव अर्यालको निबन्ध : पच्चीसौं शताब्दी अङ्गप्रत्यङ्गमा

मोहनप्रसाद दाहाल

खेमकुमारी र होमनाथका ुत्रका रूपमा १९९३ ओज ५ गते कोपुण्डोल, ललितपुरमा जन्मिएका भैरव अर्यालको २०३३ ओज १९ गते गोकर्ण, काठमाडौं ४० वर्षकै उमेरमा देहान्त भएको थियो । त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट नेपाली ाहित्यमा स्नातकोत्तर उत्तीर्ण गरेका उनले ंस्कृत विषयमा मध्यमाम्मको शिक्षा हालि गरेका थिए । २००९ ालमा 'नयां कविता प्रतिभा पत्रिकामा प्रकाशित गरी ाहित्यको ार्वजनिक जीवनमा प्रवेश गरेका अर्यालले पां हास्यव्य॥्य निबन्ध ॥ह (काउकुती, जयभुं इतिश्री र दश अवतार) हामीलाई ुम्पिएका छन् । उनले निबन्धका अतिरिक्त काव्य, मालोचना र कथा विधामा पनि कलम चलाएका थिए भने रत्नश्री, रचना र गोरखापत्र लगायतका पत्रपत्रिकाको म्पादन पनि गरेका थिए । उनको म्झनामा भैरव पुरस्कार गुठीको जोरपाटी, काठमाडौं

हास्यव्य॥्य विधामा चर्चित अर्यालले नेपाली माजका विकृति वि॥तिमाथि व्य॥्यका ाथाथै तुच्छ मानवीय प्रवृत्तिहरूलाई मेत निबन्धका विषय बनाएका छन् । य क्रममा उनले चेत या अचेत रूपमा हो् आधुनिक विज्ञानको चमत्कारले मानिको पहिचान माप्त पार्ने चर्चा गरेका छन्- २५औं शताब्दीको अ॥प्रत्य॥ शीर्षकको निबन्धमा । यमा चर्चा गरेका विषय अहिले ाक्षात हुं अर्थात मान्छेका प्रत्येक अ॥ गाडी वा मोटराइकलका पार्ट पुर्जा फेरे जरी नयां कुरा प्रस्तुत गरेका छन् । विज्ञानको पछिल्ला उपलब्धिले मानव अ॥ फेर्न किने कुरा मिर्गौला फेर्ने, आं फेर्ने कार्य भइरहेका पनि छन् । ाथाथै आधुनिक चिकित पद्धतिले विपन्न मानिको अवस्था दर्दनाक हुने कुरा पनि देखाएका छन् । अर्यालको अद्भूत कल्पना शक्ति निबन्धमा यरी पोखिएको छ :

'आच्या, नाक त नेप्टै पो देख्छु नि, नफेरी आउं भन्नुहुन्थ्यो, खोइ त फेरेको ? केन्द्रतिर जां कि क्या हो ?' एक ुरले तानाबाना बुन्दै फर्केको नेपुलकलाई कोठाभित्र पस्नेवित्तिकै स्वास्नीले झल्यां पारी, ऊ घर आइपुगेछ । 'केन्द्रतिर नगएको त कहां हो र ? तर '..' वाक्य पूरा हुं एउटा स्विच घुम्यो, उको अघिल्तिर न्यु स्टेटस्थित 'अ॥ परिवर्तन केन्द्र' भन्ने ंेत पाटीहितको विशाल भवन उभिन आयो । आफ्नो कोठा कोठैकोठा भई तानियो- कुनैमा तन्द्राङतुन्द्रुङ हातैहात झुन्डिएका, कुनैमा खुट्टैखुट्टा । अर्कापट्टि लङ मिलाई पारदर्शक बट्टामा राखिएका नाक, कान र आं कोठामा 'गोप्य' अंित बट्टामा स्त्री र पुरुषका जननेन्द्रियहरू ।

नेपुलकले कोट फुकालेर मिल्कायो । अनि ुटुक्क ोफामा बी स्वास्नीतिर एक टकति हेर्यो । हेर्दाहेर्दै स्वास्नी थेप्चिएर पुड्की भई, पग्लिएर कमली भई, बैंको बाक्लो पालिले उका गाला फक्रक्क फक्रे, चिम आं थाले, नेपुलकको आं निलिदिऊं ोधिरहेकी थिई- 'भन्नो् श्रीमान्, तपाईंलाई कुन अ॥ फेर्नुपर्यो ?' नेपुलक अनकनाउं फेरि ोधी- 'भन्नो् न, म य केन्द्रकी रिपनिस्ट कम् गाइड हुं नेपुलकले हडबडाउं कुरा गरे पनि भो नि, होइन ?'

'ां आज पहिलो पटक आउं अ॥ परिवर्तन हुन्छ र करी के दरमा हुन्छ, त्यो पनि मलाई थाहा छैन ।' ुकुमारी एउटा कान उको कुरातिर लगाई जबाफचाहिं दिं डाक्टरले तपाईंको आं रोजे अनुारको भर्खर एउटा पर्यटकले फेरेर मिर्काएका एक जोर मधुरा आं अनि एकाउन्ट अफिबाट बां दुई घण्टामा झिक्ने हाल्ने काम चट् ।' त्यो मान्छे गयो । नेपुलकतिर हेरेर ुकुमारीले भनी- 'बुझ्नुभयो, यो अ॥ परिवर्तन केन्द्रमा बै थोकको ुविधा छ । तपाईं आफ्नो कुनै अ॥ बेच्न चाहनुहुन्छ भने स्ट्यान्डर्ड र इन्टरनेनल मार्केटमा त्यको माग हेरी उचित मोलमा हामी किनिदिन्छौं, तपाईंको कुनै अ॥ छैन अथवा भए पनि गतिलो छैन र फेर्न चाहनुहुन्छ भने रोजेर किन्न क्नुहुन्छ, यहां भने अर्डर दिएको ती दिनभित्र हामी मगाइदिन्छौं । जीवित अ॥ बेचेर कृत्रिम अ॥ जड्न चाहनुहुं भने त्यो पनि जडेर पठाइदिन्छौं । जीवित अ॥को जडान शुल्क १०० छ र कृत्रिमको १० मात्र । अब भन्नोस्, तपाईंको के ेवा गरूं

नेपुलकले अनकनाईअनकनाई भन्यो- 'अरु त केही होइन, यो नाक एउटा अलि नेप्टो भएकोले फेरूं भनेर आ'को ।' ुकुमारीले फनेमा रिङ गर्दै भनी- 'हलो, हलो नाके क्न !' जबाफको प्रतीक्षामा रिभिर गालामा अड्याउं पच्चीौं हुन्छ त ?' नेपुलकलाई यो आवाज स्वास्नीको जस्तो लाग्यो । नभन्दै उकी आफ्नै स्वास्नी ोफनिर उभिएर भनिरहेकी थिई- 'यस्ता अभ्य मान्छेति के कुरा गर्नु । नेप्टो नाक देख्ता म्वाइं फेरेर आउनो् भनेकी ! ां स्तनको भाउ के रहेछ हं घचेटेर अ॥परिवर्तन केन्द्रमा पुर्यायो । ो-रुमहरूमा विभिन्न अ॥प्रत्य॥ देखाउं यी बी बाइे स्तन भर्खर हिजो मात्रै दुइटी तरुनीले बेचेर गएका ।'

नेपुलकले आश्चार्यचकित भएर ोध्यो- 'बी बाईमा स्तन बेच्ने वैराग्य किन आएको त ती मोरीहरूलाई ?' ुकुमारीले खिस् हां मोरीहरूलाई यति टुमुक्क परेका स्तनहरू किन चाहिए त, आफ्ना स्तन चचार हजारमा बेचे, चचार यमा यहां छाती रित्तो पनि रहेन, ढिं तपाईंकी श्रीमतीलाई चाहिन्छ भने लैजानुहो्, आजै लिनुभए अलि स्तैमा पाउनुहुन्छ । भोलिम्ममा यी उडिक्छन् । स्तनको माग कति चड्दो छ, तपाईंलाई के थाहा ! भोलि नै यो आठ हजार जोडीमा बिक्छ ।'

'एक जोर बीबाइे स्तनको आठ हजार पर्दोरहेछ !' नेपुलक स्वास्नीलाई उत्तर दिन्छ । स्वास्नी एक पटक जिब्रो काढ्छे र पोइको उत्तर दोहोर्याउं आठ हजार !' एकछिन गमेर अनुनयपूर्वक पोइको नजिक गई भन्छे- 'एउटा कुरा भन्छु मान्ने होइन त ! अन्यमनस्क भावमा नेपुलक ोद्छ- 'के ?' 'मलाई पनि एक जोर बी बाइे स्तनको ारै रहर लागेको छ । आफ्नो बेचेर नपुगेको पैा थपी किन्न पाए कस्तो हुन्थ्यो !'

'कुन आं स्तन ।' नेपुलक स्वास्नीतिर फर्केर झोक्किन्छ । 'आं फुटेकीले आं कले थाहा पाउं मुखाकृतिमा रिले घिनको गुइं जुग आयो । 'बुझ्नुभयो, जुग अर्के आयो ।' रिपनि ठिटीले ो-रुममा हिफाजाताथ राखिएका मुटुहरू ददेखाउं मान्छै हजारौं कुरा ुनिहाल्नुभयो । २२५ वर्षको उमेरमा यपालि फेरि उनले आफ्नो मुटु फेरेछन् । औषधिविज्ञानको कत्रो प्रगति !' 'हो, औषधिविज्ञानको उन्नतिले गर्नम्म गर्यो । मान्छे पनि मोटरझैं टाकटुक जोडिने भयो, कृत्रिम ट्युबमा बच्चा जन्मने भयो, तर शक्ति र म्पत्ति नहुनेहरूको निमित्त के भयो ?' नेपुलक गम्भीर मुडमा ोच्तैथियो । रिपनिस्ट ुकुमारीले अर्कै ोके देखाउं नाक खोज्नुभएको हाइन ? कुन नाक हाल्नुहुन्छ ? रयिन नाक तपाईंको बनोटमा अलि म्याच गर्दैन । अमेरिकी नाकको कलरै नमिल्ने भइहाल्यो, चिनियां नाक हाल्नुहोस्, तपाईलाई म॥ोलियन टाइपकै नाक ुहाउं नेपुलकले मुन्टो हल्लाउं नाक नै दिनुहो् बा, हिी र रङ दुवै फिट हुन्छ ।' तर रिपनिस्ट तरुनीले नेपाली नाक पाउनै मुस्किल छ भन्दै टिप्पणी गरी- 'छन त एक दर्जन नेपाली नाक छन्, तर यी बै विदेशीको अडरमा लिइराखेका, आखिर विदेशी मुद्रा कमाउनु पनि त पर्यो । हाड हार्मो॰ बै विदेशबाट झिकाउनु पर्छ । फेर्नै पर्ने भएपछि नेपाली नाक नै टां स्तो, राम्रो, बलियो, मलाई त यस्तै मन पर्छ ।'

नेपुलकलाई त्यो नाक अलि अजिलो होला जस्तो लाग्यो-वास्तवमा उलाई आफ्नो शरीरमा बेजातको अ॥ जड्ने मन छैन । तर ऊ कुरा टार्न खोज्दै भन्छ- 'यी नाक बेच्नेहरूले युरोपियन नाक हालेर गए होलान्, होइन ?' ठिटीले खीको भावमा मुख ब॥्याउं भनी-'ती तपाईंजस्ता फेर्न चाहने कहां भरिया न हुन्, एक मानो रगत बेचेर एक पाथी मट्टीतेल किन्छन् । आफ्ना ाबुत अ॥ बेचेर यहां तपाईंजस्तो भलाद्मी वा पर्यटकले फेरेर जगेडा रहेका चेप्टानेप्टा, लुला, बा॥ा अ॥ स्तोमा टां जान्छन् । अझ कति त बीती रुपियां अ॥ लगाई जीवन टार्ने नियतले फर्किन्छन् विचराहरू ।'

'धनले गरिब भए पनि स्वास्थ्यले त उनीहरू धनी नै थिए, औषधिविज्ञानले उनीहरूको त्यही धन पनि खोी विकृति र विकला॥ त पारेन ?' नेपुलकले लामो ा फेरेर गम्भीर वैकल्य प्रकट गर्यो । रिपनिस्ट ुकुमारी मुक्क हां भावुक हुनुहुं यहां कि क्या हो ! तपाईंलाई थाहा छ, यहां करुण कथा छ । ऊ ती कान एउटा ारैुन्दर नेपाली केटाका हुन् । मलेरियाले मर्न आं उले आफ्नो दुवै कान बेचेर प्लास्टिकका कान टां

नेपुलक ट्वाल्ल परेर ठिटीको कुरा ुनिरहेथ्यो, उले फेरि थपी- 'बुझ्नुभो, एकथरी त्यस्ता छन्, अर्कोथरीको कथा ुन्नु हुन्छ भने हिं छन् । एकजना दरिद्र बूढालाई अस्ति हैजा लागेछ, बेलामा औषधि नपरेकाले उनी बां हुन लागेको बाबुलाई भ्याइं 'नमर्दै यिनका ाबुत जति अ॥ किनिदिनुहोस्, ताकि उनलाई पोल्ने दाउरा किनेर बां पेट पाल्न कौं बोतल हाइल्यान्ड ह्विस्की लिएर ढोका थुनी बें

नेपुलकले भन्यो- 'कस्तो आजको विवता !'

ुकुमारीले भनी-'यो हो आजको वास्तविकता !'

तर नेपुलककी स्वास्नीले आफ्नो पोइले ुनाएका यी घटना र टिप्पणीहरू राम्ररी बुझिन । उको मन छोराले गरेको उपद्रोतिर गइरहेको थियो । 'अहिले ऊ इन्तु न चिन्तु भई लडेको छ, के गर्नु त अब अर्को पाउं पाउं किनेर ल्याउं यो बेचिदिए पनि हुन्छ । बल्ल मस्याको माधान निस्कियो, खिक्कि हां काम छ हगि ? यही बेचेर स्तन लिन पाए को होला ?'

नेपुलकको दिमाग चक्कराउं कक्षमा पुग्दछ । एउटी ोझीखालकी महिलां ठिटी ोधिरहेकी हुन्छे- 'के तपाईंका बच्चा छैनन् ?' 'छन्, तर दुइटै रेडिमेड किनेका, आफ्नै पाठेघरमा बनेका बच्चाको म्वाइं खाने मेरो जिन्दगीमा एउटै धोको छ । त्यैले एक तोला विशुद्ध हिमाली वीर्य आफूमा भित्र्याऊं आइमाई''- नेपुलकलाई हां गए त भइहाल्यो नि ।' उले प्वाक्क भन्यो । ोझी महिलाले ोझै तालमा उत्तर दिई- 'लोग्ने त भइहाल्नु हुन्छ नि, मालिकले मेरो पतिति आफ्नो म्पत्ति ाटिदिए । कुरा बुझिहाल्नुभयो होला, आज हाम्रो घर छ, मोटर छ, जग्गा छ, जागिर छ तर '. ।'

'म केही हयोग गर्न क्छु कि ?' नेपुलकले अनकनाइ अनकनाइ भन्यो । महिलाले आफ्नो तीत्वबारे निकै लामो व्याख्या गरी र भनी- 'म खाली वीर्य चाहान्छु, तीत्व बेच्न चाहान्न ।' नेपुलकतिर फर्केर मुस्कुराउं पनि यो देशमा अझै बां दिं वीर्य तपाईंलाई निःशुल्क दान दिन खोजेको मात्र हो ।' केहीबेर अन्यमनस्क भई महिलाले ुकुमारीतिर हेरिन्, ऊ मुस्कुराउं कक्षतिर लागि । केहीबेरपछि नेपुलक र महिलाको मुखमुद्रा पालैपालोति हेर्दै ठिटीले व्य॥्य गरी-'कन्ट्याक्टरको कमिन कले दिने नि ?' महिलाले मुख रातो पार्दै केटीलाई प्याट्ट हिर्काई । यो गर्दा ुकुमारी त पिलिक पिलिक गर्दै रुन पो थाली । नेपुलक फेरि जिल्ल पर्यो । आखिर यति ारो दुख्ने गरी कहां यो चनमती किन रुन्छे ? उको दिमाग रन्थन्यो । झनझन रुं आफ्नो छातीमा लिप्न आएकी महिला आत्तिई र शिष्टाचार पनि देखाउन नभ्याई निस्किहाली ।

ढुनमुनाएकी ुकुमारीलाई माएर थुमथुम्याउं 'तिमीजस्ती मान्छेलाई पनि यस्तोविधि रुन मन लाग्छ ?' ु गर्दै केटीले आफ्नो मन फोई- 'ट्युबमा जन्माएकी भन्दैमा म आर्टिफियल मान्छे हुं कुनै स्वास्नीमान्छेको रगत मिएिर जन्मिएकी त हुं यति हो-तपाईंहरू आफ्ना नातागोता चिन्नुहुन्छ, स्नेह, ममता पाउनुहुन्छ, मलाई आफ्नै विगत-आगतको पत्तो छैन ।'

उको ुकुमार अनुहार मुस्कुराउं तिमीलाई आफ्नोबारे केही थाहा छैन त ?' 'म अमेरिकाको कुनै लेबोरेटरीमा जन्मिएकी थिएं म नेपाली रगतकी प्रडक्न हुं गर्दैछु । मेरो हुलिया यति हो ।' मायालु स्वरमा यति भनेर ुकुमारीले आफ्नो मुन्टो नेपुलकको छातीमा टां उत्तेजित भयो । उका औं छिट्टै उलाई निर्वा॥ पारी उधार्न कसिए । तर आफूले बोल्न नपाउं भइदिनुभएको भए कस्तो हुन्थ्यो हगि ?'

नेपुलक जिल्ल पर्यो । उभित्रको पितृत्व तर्र आं र नेपाली नाक राखेको ोकेमा तप्पतप्प थोप्लिरहेको उले निकैबेरपछि चालपायो । यो पनि थाहा पायो- त्यैबेला एकजना ाहेब ९० वर्षको उमेरमा आफ्नो अ॥प्रत्य॥को ओभरहल गराई ुकुमारीति विवाहको प्रस्ताव राख्न आएका थिए ।

'नाक फेर्ने भए छिटो छान्नुहोस्, काउन्टरमा ग्राहक र बिक्रेताहरूको भीड लागिक्यो ।'-निकैबेर पछि ुकुमारीले नेपुलकलाई भनी । नेपुलकले गम्भीर मुद्रामा भन्यो-'भैगो नानी, मलाई नेप्टै नाक भए हुन्छ, उमेर पनि त पचा पुग्न लाग्यो ।'

'ए, त्यो भए तपाईंलाई न्यु स्टेटकी मैयां पगालिकिछन्, लौ, उैलाई ल्याएर बस्नोस्, आजदेखि हाम्रो विवाह विच्छेद ।'- नेपुलककी स्वास्नीले एक ामा रन्कं कोठाबाट निस्की पनि हाली । एकछिन जिल्ल परेर नेपुलकले ोध्यो- 'ानु कहां 'कुन्नि, त्यता खाटतिर मरिराखेको होला ।' नेपुलकले छोरोको ला छामछुम पार्यो-त्यमा टाउकै थिएन ।

(भैरव अर्यालका हास्यव्य॥्य ॥ह (२०६०) बाट)

ग मनमुटाव बढ्ने, शत्रुहरु
कार्यमा लगानी गर्ने योजना
ठाउं
कार्यमा लगानी, मह
लि,दिन बै प्रकारले शुभ रहने ।

लैङ्गिक हिंसा विरुद्ध सचेतनामूलक र्‍याली

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

लैंगिक हिं विरुद्धको १६ दिने अभियान अन्तर्गत पोखरा २८ अर्मलामा चेतना मूलक र्‍याली तथा अन्तक्रिया तथा म्मान कार्यक्रम विहीवार म्पन्न भएको छ। वडास्तरीय महिला अधिकार मंच अर्मलाको आयोजना वाल तथा महिला शक्तिकरण माज नेपालको हयोग तथा अर्मला स्वास्थ्य चौकीको मन्वयमा कार्यक्रम म्पन्न भएको हो। कार्यक्रममा वोल्ने वक्ताहरुले महिला हिं अत्यका लागि स्वयं महिला चेत हुनुपर्ने र माजमा हिं हेर बस्ने वातावरणको अन्त्य गरिनुपर्नेमा जोड दिए।

नेपाल पत्रकार महांघका केन्द्रीय दस्य तथा अधिवक्ता ुष्मा पौडेलले १६ दिने लैंगिक हिं, महिला अधिकार लगायतका विषयमा हजीकरण गरेकी थिइन्। वडा कार्यालयबाट ुरु भएको र्‍याली पोखरा गोगीमणि चोक पानी ट्याङ्कीम्म पुगी पुनः वडा कार्यलयमा आई अन्तरक्रिया कार्यक्रममा परिणत भएको थियो। कार्यक्रममा ंयुक्त लालपूर्जा वनाउने लालुबा गुरुङ र रामकाजी गुरुङ तथा ावित्रा पराजुली र ुव्वा चुईको दुई दम्पत्तिलाई म्मान पत्र, दोल्ला र अविरद्वारा म्मान गरिएको थियो।

वडा चिव वन्तराज भट्टराईको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा नेपाली कांग्रे का भापति दिननाथ आचार्य, नेकपा एमालेका अध्यक्ष चूडामणि आचार्य, राप्रपा नेपालका तिलक वहादुर कैंमाजेवी लिलाधर आचार्य र स्वास्थ चौकीका तिलक वहादुर कैंले महिला हिं न्युनिकरणमा पुरुषले मेत हयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए। महिला शक्तिकरण अभियानलाई पुरुषविरोधी अभियान नोची महिला शक्तिकरणमा हयोग गर्नुपर्ने उनीहरुको भनाई रहेको थियो।

कार्यक्रममा वडा नागरिक मंचका ंयोजक ति आचार्य, ामाजिक परिचालिका शोभा कार्की, महिला तथा वालवालिका कार्यालयका ामाजिक परिचालक ावित्रा पराजुली लगायतले वोलेको कार्यक्रमको ंचालन शोभा आचार्यले गरेकी थिइन्। कार्यक्रमका हभागी महिलाहरुले आफ्ना मस्या र टोलका मस्याका वारेमा मेत जिज्ञा राखेका थिए।

यैबीच महिला हिं विरुद्धको १६ दिने अभियान तथा अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवका अवरमा पोखरामा शुक्रवार आयोजना गर्न लागिएका निःशुल्क पाठेघरको क्यान्र म्वन्धी चेतना तथा भिआइए परीक्षण कार्यक्रमको तैयारी पुरा भएको छ।

ामाजिक जागरणका लागि नारी अभियान पोखरा, शान्ति घाट टोल विका ंस्था र शान्ति घाट आमा मुहको ंयुक्त आयोजनामा ंचालन हुन लागेको उक्त ाविरमा मजदुर तथा न्युन आयस्तर भएका लक्षित वर्गका १०० जना महिलाहरु लाई स्वास्थ परीक्षण गरिने आयोजकले जानकारी गराएका छन्।

शिविरका लागि म्पूर्ण तैयारी पुरा भएको अभियानका ंयोजक ुष्मा पौडेलले जानकारी दिएकी छिन्। कार्यक्रममा व्यवस्थापन आमा मूह तथा टोल विका ंस्थाले र ंयोजन वडा नागरिक मञ्चले गरेको कार्यक्रम ंयोजक रु अधिकारीले वताइन्।

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी कास्कीको विशेष बैठक

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी कास्कीको विशेष बैठक म्पन्न भएको छ। बैठकले रिक्त रहेका बै पदमा पदाधिकारीहरुको चयन गरेको छ। ज अन्तर्गत अध्यक्षमा जयलाल पुन, हअध्यक्षमा नारायण गुरुङ, पार्टी नेता जेवी कुं उपनेता भीम भण्डारी, उपाध्यक्षहरुमा अर्जुन बहादुर बस्नेत, नरहरि तिमिल्सिना, चिवमा गणेशबहादुर ढकाल, पार्टी प्रवक्तामा ूर्य बां
पौडेल, ह-चिवहरुमा अलि कुमार शाही, महेश्वर आचार्य, ह-कोषाध्यक्षमा युद्ध बहादुर कोइराला रहेका छन्। ोही अवरमा म्पादन मिति र ल्लाहकार मिति मेत चयन गरिएको छ। बैठकले प्रदेश नं ४ को एकता घोषणा भा यही मंरि ३० गते पोखरामा म्पन्न गर्ने निर्णय गरेको छ। कार्यक्रमलाई भव्य र भ्यरुपमा म्पन्न गर्न विभिन्न उप-मितिहरु मेत गठन गरेको छ।

मूल आयोजक मिति ंयोजकमा प्रदेश नं.४ का ंयोजक हेमजंग गुरुङ, आर्थिक उप-मिति ंयोजकमा अञ्चल ंयोजक रमेश बहादुर भट्टराई, प्चार-प्ार उप-मिति ंयोजकमा केन्द्रीय दस्य कुलबहादुर गुरुङ कुलु, यातायात व्यवस्थापन उपमिति ंयोजकमा पार्टी अध्यक्ष जयलाल पुन, मञ्च व्यवस्थापन उप-मिति ंयोजकमा केन्द्रीय दस्य रोम बहादुर भण्डारी, ब्यानर ंयोजकमा पार्टी नेता जेवी कुं परिचालन उपमिति ंयोजकमा ह-अध्यक्ष नारायण गुरुङ, स्वागत तथा महिला परिचालन उपमिति ंयोजकमा गीता गुरुङ, प्रदेश बैठक व्यवस्थापन उपमिति ंयोजकमा केन्द्रीय दस्य कमलमान गुरुङलाई चयन गरिएको छ।

मंरि ३० गते हुने प्रदेश नं.४ को एकता भेलालाई पार्टीका केन्द्रीय अध्यक्ष कमल थापा, राष्ट्रिय अध्यक्ष पशुपति शमशेर राणा,पूर्व प्रधानमन्त्री वरिष्ठ नेता लोकेन्द्र बहादुर चन्द, वरिष्ठ नेता द्वय डा.प्रकाशचन्द्र लोहनी, विश्वबन्धु थापा लगायतले नेताहरुले म्वोधन गर्ने कार्यक्रम रहेको छ।

पार्टी अध्यक्ष जयलाल पुनको अध्यक्षतामा म्पन्न बैठकको ंचालन चिव गणेश बहादुर ढकालले गरेका थिए।

ओभरटेक गर्ने क्रममा दुर्घटना

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पूर्वगृहमन्त्री माधवप्ाद घिमिरे वार गाडी दुर्घटना परेपछि छानबिन गर्न गठित मितिले उनी वार गाडी मोडमा ओभरटेक गर्ने क्रममा दुर्घटना भएको निष्कर्ष निकालेको छ। गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधिलाई बुझाइएको प्रतिवेदनमा मितिले घिमिरे वार गाडी आपराधिक प्रवृत्तिबाट दुर्घटना हुन नगएको दाबी गरेको छ। घिमिरेले गाडी आफैं
ट्रकलाई ओभरटेक गर्ने क्रममा दुर्घटना भएको देखिएको छानबिन मितिका ंयोजक कुबेरींह रानाले बताए। 'दुर्घटनामा कैको आपराधिक ंलग्नता देखिएन,' उनले भने, 'प्रत्यक्षदर्शी र घाइते चालकको वयान अनुार यो दुर्घटना नै हुन गएको मितिको निष्कर्ष छ।'

छानबिन मितिले घिमिरे वार जिपभन्दा पछाडि आइरहेको ब चालक विष्णु परियार, क्याबिनमा बेका यात्रु ुमन कैंर घिमिरेका गाडीका चालक तथा नेपाल प्रहरीका अंगरक्षक विष्णुबहादुर राई
जानकारी लिएको थियो। घिमिरे वार बा ९ च १५३१ नम्बरको निजी गाडी मुग्लिन र कुरिनटार बीचको घोप्टेभीरबाट त्रिशुली नदीमा खेको थियो।

प्रत्यक्षदर्शीले घिमिरे वार गाडीले ट्रक ओभरटेक गर्न खोज्दा विपरिततर्फबाट अर्को ट्रक आएको र छल्न खोज्दा दुर्घटना भएको बताएको रानाले बताए। उनीहरूले त्यपछि घिमिरे चढेको गाडी भीरमा हुत्तिएको देखेको बताएका थिए। गाडी डकबाट खेपछि दुई स्थानमा ठक्कर खाएर नदीमा झरेको छानबिन मितिको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ।

ाथै प्रहरीले राजमार्गमा रहेका ीीटिभी फुटेज लिएर पनि अनुन्धान गरेको थियो। मुक्तिनाथ मन्दिर दर्शन गरेर फर्कने क्रममा उनी वार गाडी गत ओज ९ गते चितवनको दारेचोक नजिक दुर्घटनामा परेको थियो। त्यपछि रकारले छानबिन गर्न पूर्व प्रहरी महानिरीक्षक रानाको ंयोजकत्वमा मिति गठन गरेको थियो। घिमिरेको अहिलेम्म शव भेटिएको छैन। दुर्घटनामा उनको आमा र भाइको मेत निधन भएको थियो।

युवा नागरिक समाज लेखनाथमा थापा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

लेखनाथका विभिन्न युवा मूहका प्रतिनिधिहरुको भेलाले अमृत थापाको ंयोजकत्वमा १३ दस्यीय युवा नागरिक माज, कास्कीको लेखनाथ शाखाको गठन गरिएको छ। युवाहरुलाई अधिकार र नागरिक रोकारका बिषयमा अनुगमनकारी भूमिका खेल्ने उद्देश्यका ाथ गठित उत्त माजका ह ंयोजकमा रश्मित ढकाल र नवराज पौडेल निर्विरोध निर्वाचित भएका छन्।

दस्यहरुमा उत्तम श्रेष्ठ, ुन त्रिपाठी, अनुराधा लामिछाने, विका रानाभाट, चिन रानाभाट, कृष्ण तिवारी, योगेन्द्र बराल, गोपिकृष्ण तिवारी, आर्दश मोहन भट्टराई, र न्दिप पौडेल निर्बिरोध निर्वाचित भएका छन्। गठित मितिलाई शुभकामना दिंदै युवा नागरिक माज कास्कीका ंयोजक हेमराज अधिकारीले युवा परिर्वतनका ंबाहक हुनुपर्ने भन्दै युवा अभियान्ताहरुले एकीकृत रुपमा कार्य म्पादन गर्नुपर्ने बताए।

कार्यकममा बोल्दै लेखनाथ नगरपालिकाका कानून अधिकृत तथा निमित्त कार्यकारी राममणि अधिकारीले स्थानीय निकायमामा युवा लक्षित कार्यकम मागदावीका लागि युवा ञ्जालको आवश्यकता परेको बताए। त्यस्तै लेखनाथ नगरपालिका ामाजिक विका शाखा प्रमुख मिना भण्डारीले युवा ञ्जालको अभावमा युवा लक्षित बजेट बिनियोजन र कार्यान्वयनमा मस्या हुने गरेकोमा अव मस्या नहुनेमा आाबादी रहेको बताए। त्यस्तै नव निर्वाचित ंयोजक अमृत थापाले हकार्य र मन्वयमा काम गर्न तयार रहेको बताए।

३५ भन्दा बढी युवा प्रतिनिधि हभागी कार्यकमको हजीकरण ल्लाहकार ंयोजक केशव पौडेलले गरेका थिए भने ंचालन ह-ंयोजक मोनिका रानाभाटले गरेका थिए।

पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका
'गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक'
खोजी-खोजी पढ्ने गरौं ।

अनलाइन पत्रकारले संस्था दर्ता गर्ने

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

अनलाईनमा कार्यरत पोखराका पत्रकारहरुको मूहले ंस्था दर्ता गर्ने भएको छ। पोखराका अनलाइन कर्मीहरुको बिहीवार बेको तदर्थ मितिको भेलाले ंस्था दर्ताको निमित्त विधान तयार गर्ने उद्देश्यले ईन्के अनलाईनका विष्णुप्राद अधिकारीको ंयोजकत्वमा ५ दस्यीय विधान तयारी उप-मिति गठन गरेको छ।

मितिका दस्यहरुमा न्यूज एनआरएन डटकमका राम्जी लमल, टिपोखरा डटकमकी तारा पौडेल, गन्थन डटकमका ागरराज तिमिल्सिना र एलएनेपाल डटकमका प्रकाश ढकाल रहेका छन्। मूहले छिट्टै नै ंस्था दर्ता गरी नेतृत्व चयन गर्दै ंस्थालाई क्रियाशिल बनाउने उद्देश्य लिएको मिति ंयोजक रामजी लमलले बताए। उनले अनलाईनमा कार्यरत पत्रकारहरु ंगठित हुं
हकहितको लागि आवाज उठाउनुपर्ने आजको आवश्यकता भएको बताए। ंख्यात्मक रुपमा बढ्दै गएका अनलाईनलाई गुणस्तरीय र व्यवस्थित बनाउनुपर्नेमा वैठकका हभागिले जोड दिएका थिए।

पोखरामा क्रियाशिल अनलाईन पत्रकारलाई ंगठित गराउने उद्देश्यले गत वर्ष लमलको ंयोजकत्वमा १५ दस्यीय तदर्थ मिति गठन गरेको थियो।

संसद सुचारू गर्न सभामुख घर्ती सक्रिय

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं २३ मंसिर ।

ंविधान ंशोधनको विधेयक दर्ता गरेको विरोधमा एमालेले ंद अवरोध गरेपछि ंद ुचारू गर्न भामुख ओनरी घर्ती ्रिक्रय भएकी छन्। भामुख घर्तीले बिहीबार आफ्नै कार्यकक्षमा नेपाली कांग्रे का भापति शेरबहादुर देउवा र प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी ओली छलफल गरेकी छन्।

दुई नेतां
घर्तीले ंदको जारी गतिरोध अन्त्यका लागि पहल गर्न आग्रह गरेकी थिइन्। भामुखं
भेटपछि ञ्चारकर्मी
कांग्रे भापति देउवाले ंविधान ंशोधनको विषयमा छलफल भएको बताए। 'दको गतिरोध अन्त्यका लागि छलफल भयो', उनले भने, 'अब यो गतिरोध धेरै नजाला।'

भामुखं
हमति गरेरै अघि बढ्न चाहेको जानकारी गराए। 'उहां
बैठक ुचारू गर्नका लागि पहल गर्नुपर्छ्यो भन्नुभ,' ञ्चारकर्मी ओलीले भने, 'विधान ंशोधनको

विधेयक फिर्ता लिनुहो तुरुन्तै ंदको बैठक ुचारु हुन्छ भन्ने मैले उहां

तीन दलका प्रमुखहरुं एकैचोटी भेट्ने योजना भए पनि प्रधानमन्त्री काठमाडौं बाहिर रहेकोले भेट्न नकिएको भामुख ओनशरी घर्तीले बताइन्। 'नेताहरुलाई मैले हामीं कार्यभार छ धेरै महत्वपूर्ण एजेण्डाहरु छन् त्यैले ंदुचारु गर्नुपर्छ भनेर भनेको छु,' घर्तीले भनिन्, 'दको अबरोधकै कारण महाअभियोग प्रस्ताव अघि बढ्न पाएको छैन।' आफ्नो चार दिने बिदेश भ्रमणका क्रममा दलहरु बिच हमति गर्न आग्रह गरेको भामुख घर्तीले बताइन्। आफ्नो अनुरोधलाई नेताहरुले कारात्मक रुपमा लिएको मेत उनले बताईन्।

दलहरुको हमति बिना ंविधान ंशोधनको विधेयक ंदको कार्यूचीमा नहुने मेत उनले प्रष्ट पारिन्। 'दमा पेश गर्नका लागि विधेयक परिपक्व भइकेको छ,' उनले भनिन्, 'दलहरुको हमति नभएम्म ंशोधन विधेयक ंदको कार्यूचीमा रहं

लेखनाथ विभूतिमा स्पोर्टस मिट

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पोखराको रामबजारमा अवस्थित लेखनाथ विभूति केण्डरी वोर्डिङ स्कुलमा स्पोर्ट मिट भएको छ। विद्यालयको अतिरिक्त क्रियाकलाप अन्तर्गत भएको पहिलो दिनमा फुटबल, ककफाईट, एक य मिटर दौड, वोत्तलमा पानी भर्ने र म्यूजिकल चियर लगायतका खेल म्पन्न भयो। कक्षा एक देखि ५ म्म र कक्षा ६ देखि १० म्म छुट्टाछुट्टै मूहमा फुटबल प्रतियोगिता म्पन्न भएको ंयोजक राजु रिजालले जानकारी दिए। यैगरी कक्षा दुईदेखि कक्षा ५ म्म छात्रा एक य मिटर दौड गरिएको ंयोजक रिता गुरुङले जानकारी दिए। ाथै नरी देखि एक म्म बोत्तलमा पानी भर्ने र म्यूजिकल चियर खेल म्पन्न भएको ंयोजक विमला बस्नेतले बताए। विद्यालयले वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रम गरिरहेको ंस्थापक शुशिला कैं अधिकारीले जानकारी दिए।

विज्ञान प्रदर्शनी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

प्रतिभा उच्च मा.वि. ज्ञानमार्ग,नदीपुरमा हालै विज्ञान प्रदर्शनी कार्यकमको आयोजना गरियो। विद्यालयमा अध्ययनरत कक्षा ५ देखि १० म्मका विद्यार्थीहरुको ंलग्नता रहेको उक्त कार्यकममा विभिन्न कक्षा तथा मूहका विद्यार्थीकातर्फवाट विज्ञानका शैक्षिक ामग्रीहरु निर्माण गरी प्रदर्शन गरेका थिए। विद्यालय प्राङ्गणमा आयोजित उक्त म्मका करीव १५० विद्यार्थीहरुको प्रतक्ष्य संग्लग्नता रहेको थियो भने करीव ७५० विद्यार्थीहरुले प्रदर्शनीको अवलोकन गरेका थिए। कार्यकममा प्रदर्शनीमा राखिएका विज्ञानका शैक्षिक ामग्रीको निर्माण कार्यका लागि विज्ञान शिक्षकहरु हरि केी, ुमन देवकोटा र कमला पराजुली खरेलले हजीकरण गरेका थिए।

वृद्धाश्रमलाई आर्थिक सहयोग

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पोखरा उपमहाननगरपालिका वडा नं. १८ स्थित बाच्स्यान वृद्धाश्रमलाई विहीबार श्रेष्ठ परिवारले नगद हयोग गरेका छन्। विहीबार पोखरा-१४ मनकामना टोल निवाी श्रेष्ठ परिवारले नवनिर्मित घरमा नें क्रममा रघुरुद्धी लगाउने कार्य ं
हजार १ य ७० रुपैयां
गरेका गरेका वृद्धाश्रमका अध्यक्ष बोधराज कार्कीले जानकारी दिए। उक्त रकम हस्तान्तरण गर्दै कृष्णप्राद श्रेष्ठ, जगमाया श्रेष्ठ, विष्णुप्राद श्रेष्ठ, रिमा श्रेष्ठ र परिवारले वृद्धाहरुको म्मानका लागि आफूले क्दो हयोग गर्न पाउं
दिनमा पनि हयोग गर्ने जनाए। कार्यक्रममा वृद्धाश्रमका अध्यक्ष बोधराज कार्कीले वृद्धावृद्धाहरु बस्ने वृद्धाश्रममा हयोग गरेकोमा श्रेष्ठ परिवारलाई धन्यवाद दिए। वृद्धाश्रममा हाल १२ जना वृद्धवृद्धाहरु रहेका छन्।

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ। साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ। *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*
अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल दिपमाला संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनगिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

ंस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री जीवन वहादुर शाहीले नेपालका म्पूर्ण एयरपोर्टहरु बिदेशी कम्पनीलाई धितो राख्न दिन तर्फ नेताहरु उन्मुख हुं विमानस्थल निर्माणमा ढिलाइ भएको बताएका छन् । राजनीतिक दलहरुले उत्तर र दक्षिणको छिमेकीलाई हेर्ने दृष्टिकोणमा फरक भएकै कारण पोखरा लगायतका एयरपोर्टहरु निर्माणमा ढिलाई भएकाले नेताहरुले नेपाललाई विरुप बनाउन तर्फ अगाडि बढेको उनको आरोप रहेको थियो ।

पोखराको प्रदर्शनी केन्द्रमा आजदेखि शुरु भएको राष्ट्रिय औद्योगिक ब्यापार मेलाको उदेघाटन गर्दै मन्त्री शाहीले नेपालका शीर्ष नेताहरुले यो वा त्यो वहानामा नेपालको विमान स्थलरु विदेशी कम्पनीलाई बुझाउनतर्फ उन्मुख भइरहेको बताएका हुन् । शाहीले नेपालको विका भन्दापनि खोक्रो राष्ट्रवादी भाषण गर्ने अनि दक्षिण र उत्तरको छिमेकीलाई हेर्ने दृष्टिकोण फरक भएकै कारण पोखरा विमानस्थल निर्माणमा ढिलाइ भएको बताए ।

विदेशी ऋण नआएपनि नेपाल रकारले पोखरा विमानस्थल निर्माण गरेरै छाड्ने त्यो ५ ७ वर्ष ढिलो हुने वताउं स्थलका जग्गाहरु खाली गराउन पोखरेलीहरु तयार रहन उनले आग्रह गरे । राजनीतिक खिचातानीकै कारण मुलुकमा विकाको काम हुन नकेको उनको भनाइ रहेको थियो । पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघको आयोजनामा ंचालित मेला पुष ४ गतेम्म चल्ने छ ।

यता, ंस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री जीवनबहादुर शाहीले रकार ङ्कटमा परेको बताएका छन् । नेपाली कां कार्यकर्ता भेटघाट कार्यक्रममा बोल्दै उनले ंशोधन प्रस्तावको विषयले मस्या परेको बताए। “शोधनले कमेकम एउटा पक्ष खुी बन्नु पर्थ्यो”, उनले भने- “शोधनबाट आन्दोलनरत पक्ष पनि न्तुष्ट छैनन्, त्तारुढ दलकै कार्यकर्ता पनि अन्तुष्ट छन् ।”

प्रदेश नं ५ मा देखिएको मस्यालाई ुधार हुनेम्म ुधार गरी लैजानुपर्नेमा उनको जोड थियो । नेपाली कां नेपाली जनताको भावनालाई आत्मात् गर्दै अघि बढ्नुपर्ने बताउं काम पनि प्रचार हुन नकेको उल्लेख गरे। पोखरा विमानस्थलको निर्माण प्रक्रिया केही प्राविधिक कारणबाट ढिलो भए पनि काम अघि बढ्ने उहां

नेपाली कां भापति कृष्ण कोंले कां रकारमा रहेको वर्तमान अवस्थामा जनतामुखी कार्यक्रमका ाथ अघि बढ्नु आवश्यक भएको विचार व्यक्त गरे। कार्यक्रममा ंदद्दय यज्ञबहादुर थापा, शारदा पौडेल लगायत पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ता हभागी थिए ।

यस्तै मन्त्री शाहीले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको निर्माण कार्य तत्काल अघि बढाउन निर्देशन दिएका छन्। निर्माणाधीन विमानस्थलको परिरमा स्थलगत निरीक्षण गर्दै उनले उक्त निर्देशन दिएका हुन्। “विमानस्थल निर्माणका लागि देखापर्ने नीतिगत मस्या र ऐन कानूनको हजीकरण गर्न म निरन्तर लागेको छु”, उनले भने-“तोकिएको मयीमा भित्रै निर्माण कार्य म्पन्न गर्नुपर्छ ।” विमानस्थल निर्माणका लागि आवश्यक जग्गा अधिग्रहणको कार्य म्पन्न भइकेको र वरिपरिको बाटो निर्माणमेत भइकेकाले अब केही दिनभित्रमा नै निर्माण कार्य अगाडि बढ्ने उनले विश्वा व्यक्त गरे ।

मन्त्री शाहीले रुपातालको शिरमा रहेको रूपाकोट भ्यू स्थलको उद्घाटन गर्दै यले पोखरामा पर्यटन उद्योग प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने बताए। पर्यटकीय म्भावना बोकेको रुपाकोटबाट पोखराका महत्वपूर्ण पर्यटकीय फेवाताल, रुपाताल, बेगनाताल र म्पूर्ण हिमश्रृङ्खला को एकैपटक दृश्यावलोकल गर्न किन्छ ।

पर्यटकीय नगरी पोखराको ांस्कृतिक म्पदा निर्माण गर्ने कार्य आफ्नो प्राथमिकतामा रहेको मन्त्री शाहीको भनाइ छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसमा रक्तदान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशाक खगराज बरालले मानव अधिकारको ंरक्षण र म्वर्द्धनका लागि राज्यका निकाय प्रतिवद्ध रहेको बताएका छन् । ६८ औं मानवअधिकार दिवको न्दर्भमा मानवअधिकार पश्चिमाञ्चल महभेला मूल मारोह मिति र राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोग क्षेत्रीय कार्यालय पोखराले ंयुक्त रूपमा आयोजना गरेको रक्तदान कार्यक्रममा क्षेत्रीय प्रशाक बरालले ो कुरा बताएका हुन् ।

क्षेत्रीय प्रशाक बरालले आयोगका मानवअधिकार अधिकृत ज्योती घिमिरेलाई ‘ब्लड ब्याग’ हस्तान्तरण गरि कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । हरेक वर्ष विभिन्न कार्यक्रमको आयोजना गरि मनाईने मानव अधिकार महाभेलाका लागि य वर्षका लागि ‘हाम्रो आवाज, हाम्रो हभागिता, विकामा आधारित हाम्रो मावेशिता’ भन्ने मूल नारा रहेको छ । कार्यक्रममा नेकपा माओवादी (क्रान्तिकारी) का केन्द्रीय दस्य नारायण अधिकारी, आदिवाी जनजाती महांघ कास्कीका अध्यक्ष पानबहादुर घर्ती, वरिष्ठ मानव अधिकारकर्मी टेकनाथ बराल महिला तथा बालबालिका कार्यालय कास्कीका प्रमुख लक्ष्मी जिी (कार्की) लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा मन्तव्य राख्ने व्यक्तित्वहरूले मानिको बैभन्दा ठूलो अधिकार जीवनको अधिकार भएको र मानव जीवन बचाउने रक्तदान कार्यक्रमबाट मानवअधिकार दिवको उद्घाटन गरिनु महत्वपूर्ण शुरुवात भएको बताए ।

मानवअधिकार आयोग क्षेत्रीय कार्यालय पोखराका प्रमुख ूर्य बहादुर देउजाको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा ‘शान्तिका लागि नागरिक माजको ञ्जाल’ कास्कीका ंयोजक ढाकाराम पौडेलले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए भने कार्यक्रमको ञ्चालन ञ्जालका महाचिव तथा इन्सेक क्षेत्रीय कार्यलय पोखराका ंयोजक शिव खकुरेलले गरेका थिए ।

रक्तदान कार्यक्रममा २६ युनिट रगत ंकलन भएको छ । विगत केही बर्षयता राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोग, नागरिक माज, तथा विभिन्न ंघ-ंस्थाहरूले कार्यक्रमलाई एकीकृत गरी महाभेलाको रुपमा मनाउं

पोखरा पब्लिक स्कुलेमा स्पोर्टस् मिट

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पोखरा पब्लिक स्कुल, चाउथले न्रीदेखि कक्षा दशम्म विभिन्न विधामा खेलकुदको आयोजना गरेको छ । चार दिनम्म ञ्चालन हुने खेलमा विद्यार्थीलाई विभिन्न तहमा विभाजन गरी छुट्टा-छुट्टै विधामा प्रतिस्पर्धा गराइनेछ । विद्यालयका ंस्थापक प्रिन्पिल कृष्ण कोंले अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रमुख जीवन पौडेललाई खेलकुद ामग्री हस्तान्तरण गर्दै कार्यक्रम उद्घाटन गरे ।

उनले खेलकुदको विकाले नै बालबालिकाको र्वाङ्गीण विकामा हयोग पुग्ने हुं विद्यार्थीलाई अनुशाति भई खेल अवधिभर खेल खेल्न आग्रह गरे । पहिलो दिन भएका विभिन्न खेलकुद मध्ये ंिनियरतर्फ बास्केटबल अन्तर्गत पहेलो दन र नीलो दन विजय भएका छन् । छात्रातर्फको भलिबल खेलमा रातो दन र हरियो दन विजय भए ।

कक्षा ६ र ७ को दनात्मक रुपमा गराइएको फुटबलअन्तर्गत पहेंलो दन प्रथम र नीलो दन दोो भयो ।

आठ य मिटर दौडमा छात्रतर्फ क्रमशः जिज्ञाा रानाभाट, न्दीप अधिकारी र ुमन कोइराला प्रथम, द्वितीय र तृतीय भएका छन्। छात्रातर्फ आठ य मिटर अन्तर्गतको दौडमा मोनिका बुढाथोकी, ोनिका गैह्रे र विशाका गुरुङ क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय भए । कक्षा ८ देखि १० म्मको टेबल टेनिमा राहुल गुरुङ, वीरेन्द्र राना मगर र निकेश खत्री प्रथम, द्वितीय र तृतीय भएका छन्। छात्रातर्फ मोनिका बुढाथोकी, ुष्मिता जिी र चिना पोखेल प्रथम, द्वितीय र तृतीय भए । कक्षा ३ देखि ५ म्मको छात्रतर्फको कुकुर र हड्डी खेलमा रातो प्रथम र पहेलो दन द्वितीय भए । ोही इभेन्टको छात्रातर्फ हरियो प्रथम र नीलो दन द्वितीय भएका छन् । ंिनियर तर्फको फुटबल पहेंलो प्रथम र नीलो दन द्वितीय भए ।

फलफूल वितरण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

इस्लाम धर्मका न्देष्टा हजरत मोहम्मद् ल्लल्लाहो अलैही वल्मको १४९१ औं जन्मोत्वको अवरमा आयोजित विविध कार्यक्रम अन्तर्गत बिहीबार बिरामीलाई फलफूल वितरण गरिएको छ। नेपाल मुस्लिम युवा मितिले पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराका तीन य बिरामीलाई फलफूल वितरण गरेको अध्यक्ष अफजल हेल मियां जानकारी दिए। जामे मस्जिद अक्ष पोखराका पेश ईमाम हाजि जमालुद्दिन मियां स्वास्थ्य लाभको कामना गरी कार्यक्रमको शुभारम्भ गरेका थिए।

विरामीलाई अस्पतालका मेडिकल ुपरिटेन्डेण्ट डा श्रीकृष्ण श्रेष्ठ, हाजि जमालुद्दिन मियां अध्यक्ष अफजल मियां फलफूल वितरण गरेका थिए। जन्मोत्वका अवरमा मितिले यअघि रफाई, रक्तदान जस्ता कार्यक्रमहरु गरिकेको छ।

अपाङ्गता ऐन चाँडै ल्याउन माग

काठमाडौं २३ मंसिर ।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिको अधिकारम्बन्धी ऐन, २०७२ लाई जतिक्दो चां गर्न रोकारवाला ङ्घंस्था तथा अधिकारकर्मीले माग गरेका छन् । ऐन ल्याउन ढिलाइ हुं नभएका व्यक्तिले झुटो विवरण पे गरेर निजामती ेवा, आरक्षण, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय छात्रवृत्तिलगातयका ेवा ुविधा लिइरहेको गुनाोहित राष्ट्रिय अपाङ्ग महाङ्घ नेपाल लगायतका ङ्घ-ंस्थाले दबाब दिं

छलफलको क्रममा रहेको विधेयकलाई जतिक्दो चां गराई कार्यान्वयनमा ल्याउन ांद ाथाथै म्बन्धित निकायलाई ज्ञापनपत्र बुझाउने काम गर्दैआएको महाङ्घका अध्यक्ष ुदर्शन ुवेदीले जानकारी दिए । अपाङ्गता ंरक्षण तथा कल्याण ऐन, २०३९ को ंशोधित ऐनको रूपमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिको अधिकारम्बन्धी ऐन, २०७२ ल्याउने तयारी गरिएको हो । महिला, बालबालिका तथा माजकल्याण मन्त्रालयले अपाङ्गता ऐन, २०३९ पुरानो भएको भन्दै ंशोधनका लागि पां गरे पनि ंशोधन हुन केको छैन । नयां न्दर्भ र यम्बन्धी विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय नीतिमा फेरबदल आइकेको अवस्थामा य क्षेत्रका अधिकारकर्मीले ऐन ंशोधनको माग गर्दै आएका हुन् ।

ंविधानमा मानताको हक, छुवाछूत तथा भेदभावविरुद्धको हक, शिक्षाम्बन्धी हक र महिलाको हकलगायतका अन्य हकमा अपाङ्गताको अधिकारलाई मावेश गरिए पनि ‘अपाङ्गताको हक’ को रूपमा भने छुट्टै धाराको व्यवस्था गरिएको छैन । “अपाङ्गता भएका र आर्थिक रूपमा विपन्न नागरिकलाई कानुनबमोजिम निःशुल्क उच्च शिक्षा पाउने हक हुनेछ” भन्ने शिक्षाम्बन्धी हकमा उल्लेख गरिएको छ ।

महाङ्घका अध्यक्ष ुवेदीका अनुार विधेयक ंद्मा दर्ता भएर छलफलका लागि महिला, बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक तथा माजकल्याण मितिमा पठाइएको दुई महिना भइक्यो । मिति भापति रञ्जुकुमारी झाले भने ो विधेयक अहिलेम्म मितिको चिवालयम्म आइनकेको जानकारी दिए ।

“विधेयक मितिको चिवालयमा आएको छैन, अब छिट्टै आउं गरेर पुभित्रमा ंद्मा पठाउनेछ”-भापति झाले भने ।

विधेयकमाथिका ंशोधनकर्ता लाई मितिमा आमन्त्रण गरेर छलफलका आधारमा मिति अगाडि बढ्ने भापति झाको भनाइ छ । महाङ्घले ांदमार्फत छुटेका वाललाई ंशोधन गर्न अपिल गर्दै आएको छ । विधेयक ंशोधनका लागि १३ वटा ंशोधन दर्ता भएका छन् ।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिक्षा, यातायातमा ५० प्रतिशत छुट, अति अशक्त र पूर्ण अशक्तका लागि ामाजिक ुरक्षा भत्ता, अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई हयोगीको व्यवस्था, ुस्तश्रवण भएकालाई ाङ्केतिक भाषाको व्यवस्था, दृष्टिविहीनलाई ब्रेललिपिको व्यवस्था, श्रवण दृष्टिविहीनम्बन्धी अपाङ्गता भएकालाई टेक ट्वायल स्पर्श विधिको व्यवस्था गर्नुपर्ने लगायत धेरै विषय विधेयकमा छुटेको र त्यलाई ंशोधनमार्फत मावेश गर्न ुझाव दिइएको अध्यक्ष ुवेदीले जानकारी दिएका छन्।

“पहिलेको तुलनामा अहिलेको ऐनमा नयां अपाङ्गताभित्र पनि हिमोफिलिया, अटिजम, डाउनन्ड्रिोमलगायतका पहिचान हुन नकेका अपाङ्गताको पहिचान गरिएको छ”-उनले भने । मनोामाजिक अपाङ्गता भएकाको लागि छुट्टै दफाको व्यवस्था पनि गरिएको छ जुन यभन्दा अघिको ऐनमा थिएन । अपाङ्गताको नाममा गैरअपाङ्गले ेवा ुविधा लिं व्यवस्था थिएन भने अहिले त्यो व्यवस्था पनि गरिएको छ ।

विचाराधीन नयां स्वास्थ्य, रोजगारी र ामाजिक ुरक्षालगायतका अधिकार दिन खोजेको छ तर त्यो बाध्यात्मक देखिं

जनगणना २०६८ अनुार अपाङ्गता भएका व्यक्तिको कुल जनङ्ख्या झन्डै दुई प्रतिशत (१ दशमलव ९४ प्रतिशत अर्थात पां छ । यमा शारीरिक अपाङ्गता भएका व्यक्ति ३६ दशमलव ६ प्रतिशत, दृष्टिविहीन १६ दशमलव ५ प्रतिशत र ुन्नमा मस्या भएका १५ दशमलव ४ प्रतिशत रहेका छन् ।

त्यैगरी, बोलाइम्बन्धी अपाङ्गता भएका व्यक्ति ११ दशमलव ५, श्रवण दृष्टिविहीन म्बन्धी १ दशमलव ८, मानकि अपाङ्गता ६, बौद्धिक अपाङ्गता २ दशमलव ९ र बहुअपाङ्गता भएका ७ दशमलव ५ प्रतिशत रहेका छन् । रा

पश्चिमाञ्चल माविको रजतजयन्ती शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ मंसिर ।

पश्चिमाञ्चल माध्यमिक विद्यालयको रजत जयन्ती ुरु भएको छ । रजत जयन्तीको अवरमा गैह्रापाटनस्थित विद्यालय परीरमा विहीबारदेखि प्ताहव्यापी कार्यक्रम ुरु भएको छ । रजत जयन्ती प्ताहको पहिलो दिन विहीबार बिहान प्रभातफेरी गरिएको छ। पञ्चेबाजा बजाउं विद्यालय बाट ुरु भएको प्रभातफेरी गणेशटोल, नालामुख, तेर्पिट्टी, नदीपुर, पालिखेचोक, महेन्द्रपुल चिप्लेढुंगा, द्धिार्थचोकबाट रामकृष्णटोल हुं विद्यालयमै फर्केको थियो ।

प्रभातफेरीमा विद्यालयतहका विद्यार्थीहित उच्चमावि र लेकटिी कलेजका विद्यार्थी, शिक्षक, अभिभावक, कर्मचारी र व्यवस्थापन मितिका पदाधिकारी हभागि थिए । मंरि २९ गतेम्म ंचालित हुने जयन्तीमा जेष्ठ नागरिक म्मानहित विद्यार्थीको प्रतिभा प्रस्तुति, निबन्ध लेखन तथा शैक्षिक प्रदर्शनी हुनेछन् ।

त्यस्तै विद्यार्थीका विभिन्न टीमबीच बास्केटबल प्रतियोगिता, रक्तदान कार्यक्रम हित पूर्व विद्यार्थीको पूनर्मिलनहित ांस्कृतिक कार्यक्रम गरिने विद्यालयका प्राचार्य ताराबहादुर घिमिरेले बताए । रजत जयन्तीको पश्चिमाञ्चल फाउन्डेशनका अध्यक्ष प्राडा विश्वकल्याण पराजुलीले उद्घाटन गरे । २५ वर्ष अघि स्थापना भएको विद्यालयले अहिलेम्म हजारौं शिक्षित जनशक्ति उत्पादन गरिकेको छ । आगामी दिनमा विद्यालय, उच्चमावि र क्याम्पको शैक्षिक गुणस्तर बढाउन थप क्रिय भएर लाग्ने रजत जयन्ती मारोमा प्राचार्य घिमिरेले बताए । फाउण्डेशन अध्यक्ष पराजुलीले शैक्षिक जनशक्ति उत्पादनमा पश्चिमाञ्चल मावि क्रिय भएर लागेको बताए । उनले आगामि दिनमा नयां गराएर थप जनशक्ति उत्पादन गर्ने लक्ष्य लिएको बताए । ‘अहिलेम्म हामीले धेरै नै क्षम र बल जनशक्ति उत्पादन गरेका छौं । हाम्रो उत्पादनले अहिले विभिन्न ठाउं उच्चस्थान ओगटेका छन्’ उनले भने, ‘यो यात्रा अझै लामो हुनेछ । आगामि दिनमा हाम्रो मेहनत अझै बढ्नेछ ।’ विद्यालयमा २०६० ालदेखि उच्चमावि तहको पढाई ुरु भएको थियो । उच्चमाविमा अहिले विज्ञान, व्यवस्थापन र मानविकी ंकायमा अध्यापन हुन्छ । त्यस्तै फाउन्डेनले नै ंचालन गरेको लेकटिी कलेजमा २०६५ ालदेखि स्नातक तहको पढाई ुरु भएको थियो । लेकटिीमा अहिले व्यवस्थापन र मानविकी ंकायमा अध्यापन हुन्छ ।

मुलुकको...

उनले ंविधान ंशोधनको अर्को आवश्यकतामा प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी राष्ट्रपतीय प्रणालीहितको शाकीय स्वरुप र पूर्ण मानुपातिक ंद हुनुपर्नेमा जोड दिए। एक फरक प्रंगमा उनले नयां एउटा वैकल्पिक राष्ट्रिय पार्टी भएकोले विभिन्न पक्षहरुं ध्रुवीकरण गर्ने मान्यताअनुार राजनीतिक ध्रुवीकरणका लागि विभिन्न पक्षहरुं चलिरहेको बताए ।

यता,पोखरास्थित पृथ्वीनारायण क्याम्प पोखरामा नयां विद्यार्थी युनियनको आयोजनामा नवआगन्तुक विद्यार्थीहरुलाई गरेको स्वागत कार्यक्रममा बोल्दै ंयोजक भट्टराईले युवा विद्यार्थीहरुले नयां विचार र चिन्तनको खोजी गर्नुपर्ने बताए । उनले देशको राजनीतिक ठीक भएन भने देशको विका र मृद्धि ंभव नहुने भएकोले अब युवापुस्ताले देशको राजनीतिलाई ठीक ठाउं आवश्यकता रहेको स्पष्ट पारे ।

स्वागत कार्यक्रमलाई नयां शक्ति पार्टीका ंगठन विभाग प्रमुख देवेन्द्र पौडेल, ४ नम्बर प्रदेश ंयोजक बलावती शर्मा, ांस्कृतिक विभाग प्रमुख करिश्मा मानन्धर, प्रवक्ता खिमलाल देवकोटा लगायतले म्बोधन गरेका थिए ।

तमुवान गीतका लागि सहयोग

पोखरा २३ मंसिर ।

तमुवान ंघर्ष मिति युकेका हंयोजक तथा ंघीय माजवादी फोरम युकेका कार्यकारिणी दस्य ञ्जीव गुरुङले तमुवान गीत रेकर्डिङका लागि युकेमा ंकलित ५० हजार रुपैयां गरेका छन् । पहिचानवादी युवा नेता ञ्जीव गुरुङ घर विदामा पोखरा आगमनको अवरमा ंघीय माजवादी फोरम कास्की र तमुवान ंयुक्त ंघर्ष मितिद्वारा आयोजित कार्यक्रममा उनले तमुवान ंयुक्त ंघर्ष मितिका ंयोजक हुमबहादुर गुरुङलाई ५० हजार रुपैयाको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

“रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलरः एशियन पेन्ट

नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

नयाँबजार रामघाट धार्मिक क्षेत्र विकास समिति
पोखरा-९,रामघाट पोखराको अत्यन्त जरुरी सूचना

यस संस्थाको निम्न मिति, समय र स्थानमा आयोजना हुने पाँचौ साधारणसभा एवं अधिवेशनमा समुपस्थितिका लागि सम्बन्धित सबैलाई पत्रचार गरिएको छ। कारणवंश पत्र प्राप्त हुन नसकेमा यसै सूचनालाई आधार मानी उक्त कार्यक्रममा सहभागी भइदिनहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

साधारण सभाको कार्यक्रम :

मिति : २०७३ मंसिर २५ गते
समय : विहान ठीक ११:०० बजे
स्थान : राम मन्दिर संरक्षण समिति, पोखरा-९ गंगा मार्गको सभाकक्ष, रामघाट

प्रार्थी
नयाँबजार रामघाट धार्मिक क्षेत्र विकास समिति
पोखरा-९,रामघाट

कर्मचारी चाहियो

पोखराको चिप्लेढुङ्गा, मानवअधिकारचोकस्थित चिनारी थकाली भान्छाघरका लागि निम्न कर्मचारी चाहियो ।

पद : कुब केल्पर	संख्या : २ जना
पद : वेटर	संख्या : २ जना
पद : किचन हेल्पर	संख्या : १ जना
पद : डिसवासर	संख्या : १ जना

सम्पर्क : **चिनारी थकाली भान्छाघर**
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-५२६३०९

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरुमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा